

Памятка для родителей.
Весенняя оздоровительная кампания 2016 года
спортивно-оздоровительная смена
(19.03.2016 – 26.03.2016).

Заезд с 9.00 до 11.00.

Список вещей обязательных:

1. Предметы личной гигиены: расческа, зубная паста и щетка, мочалка/губка;
2. Мыло/гель для душа – не в стеклянной упаковке, шампунь, мочалка.
3. Смены нижнего белья и носков (на неделю).
4. Спортивная одежда (форма для зала короткая и отдельная спортивная обувь, форма для улицы).
5. Теплая одежда: куртка теплая с капюшоном, куртка легкая спортивная, джемпер/кофта 2-3шт. с горлом, штаны уличные 2шт., теплые носки 2 пары.
6. Легкая одежда: футболки, шорты и пр. для дома.
7. Нарядная одежда для праздников и дискотек.
8. Обувь: спортивная для зала, домашняя, две пары уличной, нарядная.
9. Головные уборы: шапка спортивная, шапка теплая. Две пары перчаток
10. Мешок для грязного белья.
11. 2 бутылочки с водой (0,5 л) закрытые.
12. Купальные принадлежности: купальник/плавки; резиновые тапки, полотенце большое.
13. Небольшой рюкзак.
14. Блокнот и ручка – для записи умных мыслей.



Список желательный (по возможности)

1. Спортивный инвентарь личный (мячи, ракетки и пр.).
2. Компактная настольная игра.
3. Личные канцелярские товары (фломастеры, карандаши и пр.
4. «Сладкий» мешок (печенье, конфеты и пр. лично для ребенка).
5. Интересные фильмы, музыка, которую хотелось бы слышать на дискотеке, на флешке.

Банные полотенца и постельные принадлежности выдаются на даче. Не берите их из дома!

ЕСЛИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА АЛЛЕРГИЯ ИЛИ ИМЕЮТСЯ КАКИЕ-ЛИБО ДРУГИЕ ОСОБЕННОСТИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ, ПОЖАЛУЙСТА, НАПИШИТЕ ОБ ЭТОМ В СОПРОВОДИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСКЕ.

Категорически запрещено привозить на дачу любую пиротехнику, ножи, рогатки, скоропортящиеся, консервированные продукты, газированные напитки, грибы и изделия с ними, острые приправы, торты, фрукты и овощи в больших количествах майонез. Не рекомендуется давать ребенку **ДОРОГИЕ ВЕЩИ** (планшеты, смартфоны и прочие дорогие технические средства, ювелирные изделия, семейные ценности).

Примечания: дети могут взять с собой мобильный телефон, выдаваться он будет по вечерам с 20.30 до 21.30. В остальное время можно звонить педагогам.

Светлана Владимировна Полежаева, руководитель Загородной дачи, 8 911 191 11 62
Белова Людмила Николаевна 8 962-708-80=33,
Кукушкин Валерий Андреевич 8 921-649-77-85 – тренеры, педагоги смены.
ПОСЕЩАТЬ ДЕТЕЙ МОЖНО с 09.00 до ужина, КРОМЕ ТИХОГО ЧАСА
с 14.00 до 16.30.

